

KochChallenge - 18.11.2020 - Einkaufsliste

1	Kürbis(se) (Hokkaido), ca 600-700 g
200 g	Hackfleisch
Oder 150 gr	Couscous für die vegetarische Variante
1 Stange/n	Lauch
1	Tomate(n)
1 Handvoll	Petersilie
2 Zehe/n	Knoblauch
1 EL	Tomatenmark
2 EL	Crème fraîche
100 g	Feta-Käse
	Cayennepfeffer
	Salz
	Butter